

# LA SPERANZA IN UN CAFFÈ

per un sostegno alle famiglie  
che si prendono cura di persone affette da  
Alzheimer e Parkinson

**CALENDARIO 2015/2016**



**GIOVEDÌ 15 OTTOBRE DALLE 15.30 ALLE 17.30**

Conoscere i diritti e i servizi: la Legge 104/92, come avere accesso alle prestazioni previste, il servizio Soluzioni Famiglie delle Acli di Torino. Intervento a cura del Patronato Acli Torino.

Attività per i pazienti con la psicologa Marinella Carenza.

**GIOVEDÌ 29 OTTOBRE, DALLE 9.30 ALLE 11.30**

**Cos'è l'arte terapia?**

Laboratorio condotto da Monica Bergamo.

**GIOVEDÌ 5 NOVEMBRE, DALLE 9.30 ALLE 11.30**

Incontro di confronto per i parenti, condotto dalla psicologa psicoterapeuta Roberta Grasso

**Laboratorio di Arte Terapia per i pazienti,**  
condotto da Monica Bergamo

**GIOVEDÌ 19 NOVEMBRE, DALLE 9.30 ALLE 11.30**

Incontro di confronto per i parenti, condotto dalla psicologa psicoterapeuta Roberta Grasso

**Laboratorio di Arte Terapia per i pazienti,**  
condotto da Monica Bergamo

**GIOVEDÌ 3 DICEMBRE, DALLE 15.30 ALLE 17.30**

La riabilitazione in casa: trucchi e strategie per gestire il proprio caro nella mobilitazione quotidiana.

Intervento di Paola Rocca, Fisioterapista.

Attività per i pazienti con la psicologa Marinella Carenza.

**GIOVEDÌ 17 DICEMBRE, DALLE 15.30 ALLE 17.30**

**Festa di Natale**

Laboratorio di creazione di cestini.  
Accompagnamento musicale con il musicista  
Daniele Bianciotto e con il gruppo di volontari

**GIOVEDÌ 14 GENNAIO, DALLE 15.30 ALLE 17.30**

**Incontro di confronto per i parenti**, condotto dalla psicologa psicoterapeuta Roberta Grasso  
Attività per i pazienti con il gruppo di volontari.

**GIOVEDÌ 28 GENNAIO, DALLE 15.30 ALLE 17.30**

**Tecniche e strategie per gestire la persona affetta da Alzheimer**  
Intervento dalla psicologa Marinella Carenza  
Attività per i pazienti con il gruppo di volontari.

**GIOVEDÌ 11 FEBBRAIO, DALLE 15.30 ALLE 17.30**

**Le malattie gastrointestinali nel Parkinson e nell'Alzheimer.** Intervento del Gastroenterologo.  
Attività per i pazienti con il gruppo di volontari.

**GIOVEDÌ 25 FEBBRAIO, DALLE 15.30 ALLE 17.30**

**I diritti della persona affetta da Alzheimer e della sua famiglia.**  
Intervento di Giuliano Maggiora,  
Presidente Associazione Alzheimer Piemonte  
Attività per i pazienti con il gruppo di volontari.

**GIOVEDÌ 10 MARZO, DALLE 15.30 ALLE 17.30**

**Alimentarsi in sicurezza: consigli del logopedista.**  
Intervento della Dott.sa Irene Venero,  
Logopedista, ORL Università di Torino  
Attività per i pazienti con il gruppo di volontari.

**GIOVEDÌ 24 MARZO, DALLE 15.30 ALLE 17.30**

**Il mondo dell'Alzheimer**  
Intervento del Dott. Piergiuseppe Zagnoni,  
Neurologo, Direttore Centro Alzheimer  
Mater Amabilis Centro di Cuneo.  
Attività per i pazienti con il gruppo di volontari.

## **DOVE?**

La Speranza in un Caffè ha sede presso la sede del Circolo Acli Nichelino Centro, via Spadolini 6.

## **PER INFORMAZIONI:**

Acli Torino: 011/5712811  
torino@acli.it

Progetto promosso da :



**TORINO**



**NICHELINO**



**COOPERATIVA SOCIALE  
SOLIDARIETA'**

**ALZHEIMER PIEMONTE**

per una rete di soli... al filo



**ASSOCIAZIONE  
AMICI  
PARKINSONIANI  
PIEMONTE ONLUS**

Con il sostegno di:



Città di Nichelino