

LA MENTE CHE INVECCHIA

Un evento gratuito per chi vive accanto alla demenza : **strumenti concreti** e supporto per **affrontare** insieme la malattia, **migliorare** la qualità della vita e **non sentirsi soli**.

17 Lunedì 29 Settembre

- ◆ Ore 20:00 - esercizi e giochi cognitivi *
- ◆ Ore 20:30 - Inizio incontro

📍 **Magenta Poliambulatorio -**
Via del Convento Vecchio 3, Piossasco (TO)

Posti limitati
ingresso gratuito
Prenota subito!



Dott.ssa Ilaria Gonzatto

Specialista in Geriatria

Invecchiamento normale e patologico, tipi principali di demenza. Fattori di rischio modificabili e non modificabili. Strumenti di supporto e risorse, servizi sociosanitari disponibili, gruppi di supporto e associazioni, agevolazioni fiscali e legali.



Dott. Gabriele Iovine

Fisioterapista

Attivi insieme: esercizi, giochi e strategie per il benessere motorio e cognitivo.

***A partire dalle ore 20:00**



Dott.ssa Laura Di Salvo

Infermiera

"Il malato di demenza a domicilio". Routine, comunicazione e sicurezza, come mantenere la dignità della persona assistita.



Dott.ssa Katia Olocco

Psicoterapeuta, Psicogeriatra

Il ruolo del caregiver e il benessere personale, tecniche di gestione dello stress, importanza del supporto emotivo e delle reti di aiuto.



Dott. Fausto Fantò

Specialista in Geriatria

Presentazione del libro: "L'Alzheimer è donna". Viaggio attraverso una malattia al femminile.